

Aktivitäten Juni 2015

Mo		Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo		Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo		Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	bis 29.06.15	Rückenschule	17:00 - 18:00	Christus-Kirche	Sabine Berg	04541-879691
Di		Kundalini-Yoga	16:00 - 17:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Katrin Stock	04542-9872004
➤ Am 09.06.15 findet keine Kurstunde statt.						
Mi	03.06.15, 17.06.15	Lachyoga	18:30 - 19:30	Balettschule Gudower Weg 40	Ute Scharnweber	Anmeldung nicht erforderlich
➤ Bitte mitbringen: Socken, bequeme Kleidung, Iso- oder Yogamatte und Trinken. ➤ Kosten pro Abend: 6,00 €.						
Fr	ab 19.06.15	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017
Sa	27.06.15	Nordic-Walking	10:00 - 11:30	Treffpunkt: Parkplatz Gudower Weg 40	Anke Schütt	04545-791017 oder 04542-9872004
➤ Bitte mitbringen, soweit vorhanden: eigene Stöcke						

Themen, Tipps und Tee

Mi 03.06.15 monatliches Treffen 15:30 – 17:00 Gemeinschaftshaus Seestraße 47

Frau Werner steht uns für Fragen und Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden zur Verfügung.

Aktivitäten Juli 2015

Mo	06.07.15	Yoga1	16:00 - 17:15	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	06.07.15	Pilates	17:30 - 18.30	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Mo	06.07.15	Yoga2	18:45 - 20:00	Heilig-Geist-Zentrum	Almuth Grünefeld	04542-853637
Di	14.07.15	Kundalini-Yoga	16:00 - 17:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Katrin Stock	04542-9872004
➤ Am 07.07.15 findet keine Kurstunde statt.						
Mi	01.07.15, 15.07.15 27.07.15	Lachyoga	18:30 - 19:30	Balettschule Gudower Weg 40	Ute Scharnweber	Anmeldung nicht erforderlich
➤ Bitte mitbringen: Socken, bequeme Kleidung, Iso- oder Yogamatte und Trinken. ➤ Kosten pro Abend: 6,00 €.						
Fr	ab 10.07.15, 31.07.15	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017

Themen, Tipps und Tee

Mi 01.07.15 monatliches Treffen 15:30 – 17:00 Gemeinschaftshaus Seestraße 47

Frau Werner steht uns für Fragen und Tipps zu Gesundheit und Wohlbefinden zur Verfügung.

Wanderung mit Mitgliedern des Lübecker Kneipp-Vereins

Mo 13.07.15 Treffpunkt 13:30 Uhr Bahnhof Mölln