

Am Samstag,
17.5.2014 Sebastian-
Kneipp-Tag. Aktionen
im Kurpark!



Aktivitäten Mai 2014

ab 19.5.	Mo	Rückenschule	17.00-18.00	Christus-Kirche, Otto-Garber-Weg 4	S. Berg	04541-879691
Ab 5.5.	Mo	Yoga 1	16.00-17.15	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542-853637
	Mo	Pilates	17.30-18.30	„	„	„
	Mo	Yoga 2	18.45-20.00	„	„	„
9.5.	Fr	Gymnastik	10.00-11.00	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47	A. Schütt	04545-791017

7.5.	Mi	<u>monatl. Treffen:</u> Themen, Tipps und Tee	15.30-17.00	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47		04542-9872004
------	----	---	-------------	----------------------------------	--	---------------

Frau Werner erklärt die Wirkungsweise der Schüßler-Salze und gibt Tipps zu Gesundheit und Ernährung.

17.5.	Sa	Sebastian-Kneipp-Tag	11 – 17 Uhr	Kurpark Mölln	Kneipp-Verein	
--------------	-----------	-----------------------------	--------------------	----------------------	----------------------	--

Bitte anmelden:

8./22./29.	Do	<u>Yoga-Wandern</u> um den Schmalsee	8.00 - 9.15	Treffpunkt Parkplatz Uhlenkolk	A. Grünefeld	04542-853637
------------	----	--	-------------	-----------------------------------	--------------	--------------

Bitte anmelden:

24.5.	Sa	<u>Seminar:</u> Wildkräuter	10.00-17.00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Elfriede Hübner	04541-83582 oder 04542-9872004
-------	----	--------------------------------	-------------	---------------------------------	--------------------	--------------------------------------

Seminargebühr: Mitglieder: 20 €, Nichtmitglieder: 30 €