

Aktivitäten März 2014

	Mo	Rückenschule	17.00-18.00	Christus-Kirche, Otto-Garber-Weg 4	S. Berg	04541-879691
	Mo	Yoga 1	16.00-17.15	Heilig-Geist-Zentrum	A. Grünefeld	04542-853636
	Mo	Pilates	17.30-18.30	„	„	„
	Mo	Yoga 2	18.45-20.00	„	„	„
	Fr	Gymnastik	10.00-11.00	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47	J. Jessen	04542-6897
	Fr	Line dance	11.00-12.30	„	„	„

5.3.	Mi	<u>monatl. Treffen:</u> Themen, Tipps und Tee	15.30-17.00	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47		04542-9872004
------	----	---	-------------	----------------------------------	--	---------------

Neuer Kurs: Yoga mit Seegang

Ab 6.3.	1x wöchentl. donnerstags	Wanderung am Schmalsee m. Yoga- Übungen	8.00	Treffpunkt Parkplatz Uhlenkolk	A. Grünefeld	04542-853636
---------	-----------------------------	---	------	--------------------------------------	--------------	--------------

Bitte anmelden:

26.3.	Mi	<u>Jahreshauptversammlung der Mitglieder mit kl. Imbiss</u>	<u>18.00-20.00</u>	<u>Gemeinschaftshaus Seestr. 47</u>	<u>Der Vorstand</u>	<u>04542-9872004</u>
-------	----	---	--------------------	---	-------------------------	----------------------

Bitte anmelden:

30.3.	So	<u>Tagesausflug:</u> Krokusblütenfest in Husum	Abfahrt 8.00	Mit Vokuhl- Reisen	28€ p. P.	04542-9872004
-------	----	--	-----------------	-----------------------	--------------	---------------